



NACHHALTIGKEIT IN DER KINDERGARTEN- UND SCHULVERPFLEGUNG

Mag.^a Helga Cvitkovich-Steiner
Leitung Marketing- und Produktmanagement
Education & Care Catering, GMS GOURMET GmbH

06.02.2024


GOURMET
DAHEIM


GOURMET
CARE


GOURMET
KIDS



Wo die Nachhaltigkeit beginnt ...

Das GOURMET Umwelt- und Energieteam



Wir kennen unseren CO₂-Fußabdruck

Projekt prämiert mit dem Nachhaltigkeitspreis der Stadt Wien

Für die Frischküchenstandorte Wien und St. Pölten

Wir messen ihn seit 2017 – und setzen uns Ziele, damit er kleiner wird



Wir gehen den
nächsten Schritt.

Schau mal: ⓘ

Entwickelt mit den Nachhaltigkeitsexpert:innen der „denkstatt“

Geprüft und weiterentwickelt mit den Ökoexperten Bernd Brandt und Harald Pilz

Abgestimmt mit den Nachhaltigkeitsexpert:innen des WWF Österreich



Wir gehen den
nächsten Schritt.

Schau mal: 



Zusammensetzung des CO₂-Fußabdrucks der Zutaten

8 % OBST & GEMÜSE

9 % DIVERSES*
* Fisch, Getränke und sonstiger Zukauf

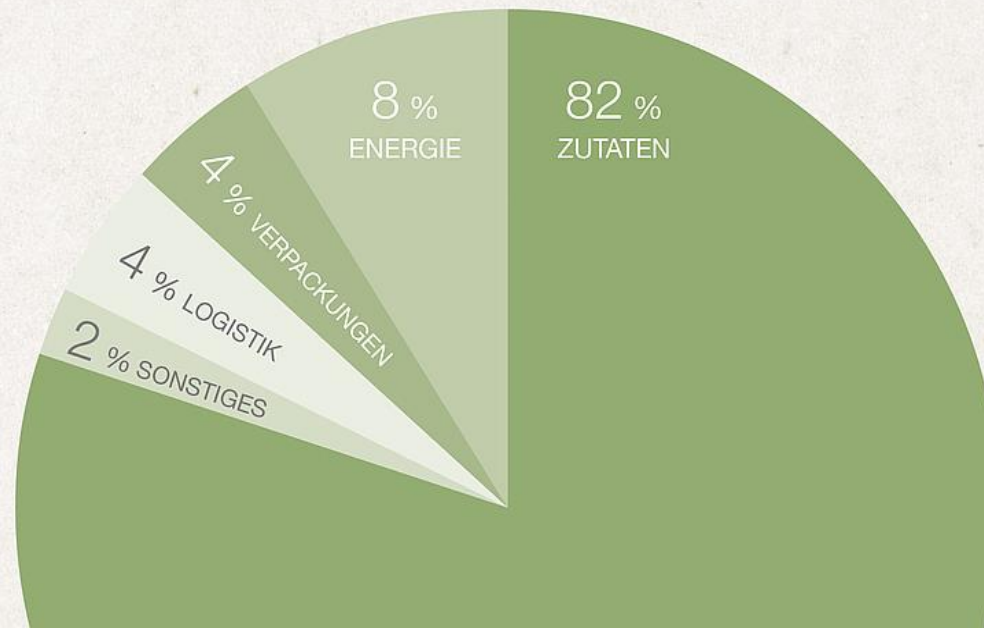
9 % MEHL, NUDELN, REIS u. ä.

18 % MOLKEREIPRODUKTE & EI

56 % FLEISCH

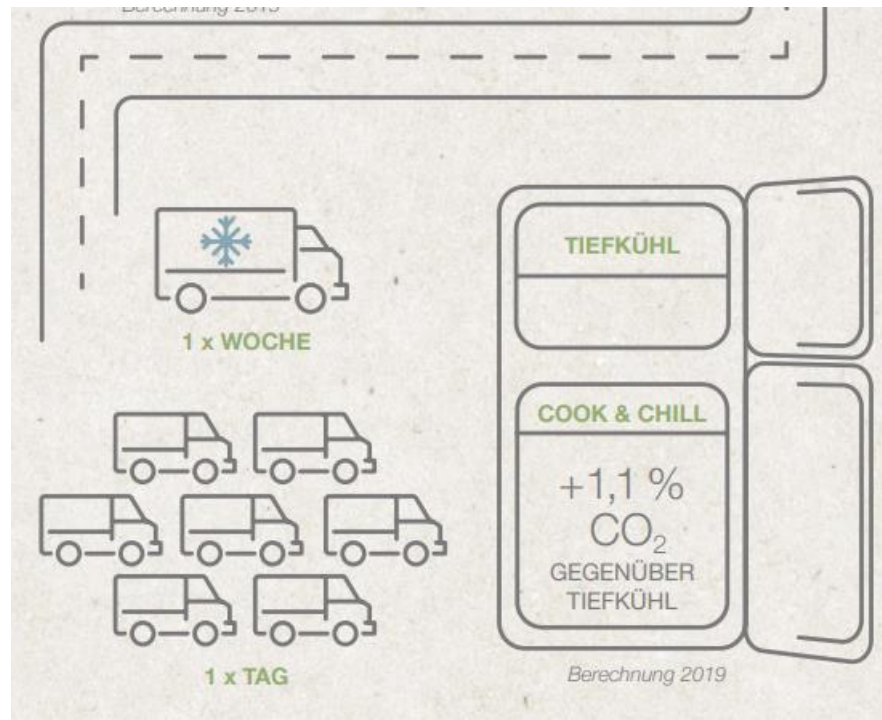

GOURMET

Zusammensetzung des CO₂-Fußabdrucks von GOURMET Speisen



Wie steht's mit dem Transport?

Tiefkühl spart im Vergleich zu Cook & Chill Emissionen bei der Lieferung und Verpackungsentsorgung.
Bei Cook & Chill ist der Energieverbrauch bei den Kund:innen geringer.



Anteil Logistik
am Gesamt-
CO₂-Fußabdruck
unserer Speisen:

4 %
(2022)

3,2 %

davon entfallen auf
Anlieferung der Zutaten



GOURMET FRISCHKÜCHE



Beispiel für CO₂-Anteil des Transports
von der Küche zur Kundin/zum Kunden:

Lieferung aus der GOURMET
Frischküche Wien zu einer
Kundin/einem Kunden nach
Salzburg

+0,7 % CO₂
durch den Transport

Berechnung 2019



Berechnung Anteil des
Transports zur Kundin/
zum Kunden am
CO₂-Fußabdruck:

Tiefkühlmenüs
(durchschn. 450 g)
für 100 Personen
für 1 Woche (Mo-Fr),
inkl. Lieferung
per Tiefkühl-LKW,
inkl. Geräten zum Tiefkühlen
und Wärmen vor Ort



Wir kochen mit der Sonne

6.200 m² Photovoltaik-Kollektoren auf den Dächern der Frischküchen in Wien und St. Pölten.

Mehr als 1.200.000 kWh/Jahr selbsterzeugter, klimafreundlicher Sonnenstrom.

CO₂-Fußabdruck goes Webshop!



i Informationen



BIO-Gemüsebouillon mit Fantasienudeln LF

Gewicht 230g

Lustige BIO-Nudeln in Dinosaurierform in einer mild gewürzten BIO-Gemüsebouillon.



Art.Nr.	Preis / Einheit	Port. / Einheit
2313420	1,65	1

Diese Speise enthält

	pro 100g	pro Portion
Energie	39,4 kcal	90,6 kcal
Brennwert	166,4 kJ	382,8 kJ
Fett	0,4 g	1,0 g
gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,2 g
Kohlenhydrate	7,0 g	16,2 g
Zucker	1,0 g	2,3 g
Eiweiß	1,3 g	3,0 g
Gesamt Kochsalz	0,7 g	1,7 g
Proteinheiten	0,5 BE	1,2 BE

Allergene

A - Glutenhaltiges Getreide

L - Sellerie

Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

Zutaten >

CO₂-Fußabdruck

0,9 kg CO₂e (CO₂-Äquivalent) pro 100 g

0,5 kg CO₂e (CO₂-Äquivalent) pro Portion

SCHLIESSEN

X



GOURMET
KIDS

2023: Das Jahr der Herkunftskennzeichnung in AT



Wo kommt sie her, die Herkunftskennzeichnung?

Österreichisches Regierungsprogramm 2020, ein Auszug:

„Verpflichtende Herkunftskennzeichnung der Primärzutaten Milch, Fleisch und Eier in der Gemeinschaftsverpflegung (öffentlich und privat).“

16.03.2023: Verordnung nach § 6 LMSVG veröffentlicht

01.09.2023: Inkrafttreten der Verordnung

Wen betrifft sie?

Großküchen, die regelmäßig eine grundsätzlich konstante Personengruppe mit Speisen im Rahmen eines längerfristigen Auftrages versorgen >>

Spitäler, Kantinen, Mensen, Werksküchen, Bundesheer, Essen auf Rädern, ...

Einzelwirte als Dienstleister ausgenommen (keine Großküche)

Alle Gastro-Formate bei freiwilliger Herkunftsauslobung

Umsetzung?

- 1) Bezogen auf eine Einzelspeise und ein konkretes Datum
- 2) **Bezogen auf eine Zutatenkategorie und einen Zeitraum**

Flexibler geografischer Bezug (regional/national/EU/non-EU)

Klarer und schriftlicher Hinweis gegenüber Gast >> Menüplan, Aushang, Beilagenblatt, Bildschirm

Was heißt das konkret bei uns?

Voll viel Österreich!



100% Fleisch aus Österreich



100% Milch und Milchprodukte aus Österreich



100% Freilandei aus Österreich



Voooll viel Österreich!

So isst's gut:

Wo's herkommt, ist uns wichtig!

Damit unsere Zutaten möglichst frisch und unsere Transportwege möglichst kurz sind, kaufen wir am liebsten in Österreich ein.

Deshalb freuen wir uns über die Herkunftskennzeichnung, die nun in der Gemeinschaftsverpflegung gilt. Wir müssen nämlich nichts verstecken!
Und bringen voooll viel Österreich auf den Tisch!

100 % Fleisch aus Österreich

100 % Freilandei aus Österreich

100 % BIO-Ei aus der EU

100 % Milch und Milchprodukte aus Österreich

100 % Käse aus Österreich außer Grana Padano und Feta (EU)



PS: Aufgrund der Verordnung BGBl. I 2023/II_65 der Bundesregierung informieren wir Sie darüber, woher die von uns eingesetzten Lebensmittel für die Speisenherstellung stammen.

www.smilemenues.at

Aushang



DEIN SPEISEPLAN

Straße 12, 1230 Wien
Krippe, Hort, Kindergarten

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 15

10.04. – 14.04.2023

Eine Marke von GOURMET

Montag



MENÜ A

BIO-Rindsuppe -
mit BIO-Frittaten A,C,G
Alaska-Seelachs geb. A,C,D,G
in Vollkornpanade*
dazu Gärtner-Mix-Salat -
American Dressing -
und eine 9 Zeile

Dienstag



MENÜ A

Putenleberkäse geb. A,C,G
Kartoffelpüree G
Erbsen-Karottengemüse -

Mittwoch



MENÜ A

Putschenschinkenfilet A,C,G
überbacken
Chinakohlsalat -
Essig-Öl-Dressing -

Donnerstag



MENÜ A

BIO-Rindsuppe -
mit BIO-Frittaten A,C,G
Alaska-Seelachs geb. A,C,D,G
in Vollkornpanade*
dazu Gärtner-Mix-Salat -
American Dressing -

Freitag



MENÜ A

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Flaumige Erdbeer-Fruchtknödel
A,C,G

MENÜ B

Gemügestrübchen

Speiseplan Änderungen, Druck- und

ganze t

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional
www.smilemenues.at

gemäß Codex-Empfehlung
reide

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

P = Lupinen

R = Weichtiere

Hokifischfilet* A,D,G
in Kräuterbuttersauce G
BIO-Gemüserels -

BIO-Gemüsesuppe G,L
mit Eierfäden A,C
BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleisch-
laibchen A,C,G
mit cremigem Erdapfelpüree G
dazu Gärtner-Mix Salat
und noch eine Zeile

Unsere Menülinien: MENÜ A = vegetarisch, MENÜ B = Mischkost, MENÜ C = ohne Schweinefleisch

Voll viel BIO:
ganze 60 %!



Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Hinweis auf
Speiseplan




GOURMET
KIDS

Speisekarte GOURMET Kids

gültig ab 04. September 2023



So zeigt sich nachhaltige Sortimentspolitik:

- vegetarischer Cover-Star
- Neu: Start mit vegetarischen Hauptspeisen
- Schwerpunkt „Veggie“ bei Innovationen



> Wir denken grün <



... und liefern BIO

> BIOnier seit 1997

> 50 % unserer Zutaten in
BIO-Qualität

> 140 Voll-BIO-Speisen

Wir helfen, wo wir können

Speiseplanvorschlag als Anregung
für ein nachhaltiges Bestellverhalten

Dein klimafreundlicher

Speiseplan

GOURMET KIDS

Woche 11 Tagesmenü

Montag

BIO-Grießsuppe A, G, I
Huhn im Korn A, C, M
BIO-Stampf kartoffelpüree G
Broccoli natur

Dienstag

BIO-Gemüse-Palatschinken gefüllt A, C, E, G
Paprikarahmsauce A, G
BIO-Kakaokuchen A, C

Mittwoch

Klare Rindsuppe
BIO-Grießbällchen A, C, I
Alaska-Seelachswürfel in
Tomaten-Mozzarella sauce A, D, G
BIO-Gnocchi A

Donnerstag

Gemüsebouillon I
BIO-Suppennudeln A
Kartoffel-Bärlauchlabbchen A, G
Gemüsemischung natur
BIO-Kräuterrahmsauce A, G

Freitag

Cremige Käseknödel A, C, G
Tipp: Dazu Gärtner Mix Salat
Fruchtkompott

Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und
nachhaltig!

Dieser Speiseplan ist besser
für Mensch & Umwelt.
Er hat einen BIO-Anteil von
mindestens 50%, enthält
ausschließlich MSC-zertifizierten
Fisch und reduziert den
ökologischen Fußabdruck um
bis zu 30%.
Er wurde vom WWF Österreich
geprüft und bestätigt!

Leere Gurkengläser
zur Aufbewahrung
verwendet:
So wird's schön
bunt und nichts
wird verschwendet.

BÄREN-TIPP

www.gourmet-kids.at

50% BIO-ANTEIL
„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Gewerbe AT-800-301 geprüft.

Allergienachrichtigung gemäß
EU-Verordnung 1169/2011

A = glutenhaltiges Getreide
B = Weizen
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte
I = Sesame
L = Lupinen
M = Mehl
N = Nüsse
O = Öle
P = Laktose
R = Weizen

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Gewerbe AT-800-301 geprüft.

www.gourmet-kids.at



DEIN SPEISEPLAN

Straße 12, 1230 Wien
Krippe, Hort, Kindergarten

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 15

10.04. – 14.04.2023

Eine Marke von GOURMET

Montag



MENÜ A

BIO-Rindsuppe -
mit BIO-Frittaten A,C,G
Alaska-Seelachs geb. A,C,D,G
in Vollkornpanade^o
dazu Gärtner-Mix-Salat -
American Dressing -
und eine 9 Zeile

MENÜ B

Gemügestäbchen A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Schnittlauchsauce A,G

MENÜ C

Milde BIO-Gemüsesuppe G,L
mit Eierfäden A,C
BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleisch-
laibchen A,C,G
mit cremigem Erdapfelpüree G
dazu Gärtner-Mix Salat

Dienstag



MENÜ A

Putenleberkäse geb. A,C,G
Kartoffelpüree G
Erbsen-Karottengemüse -

MENÜ B

BIO-Rindsuppe -
mit BIO-Frittaten A,C,G
Alaska-Seelachs geb. A,C,D,G
in Vollkornpanade^o
dazu Gärtner-Mix-Salat -
American Dressing -
und eine 9 Zeile

MENÜ C

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Flaumige Erdbeer- A,C,G
Fruchtknödel

Mittwoch



MENÜ A

Putschenschinkenfleckerl A,C,G
überbacken
Chinakohlsalat -
Essig-Öl-Dressing -



MENÜ B

Milde BIO-Gemüsesuppe G,L
mit Eierfäden A,C
BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleisch-
laibchen A,C,G
mit cremigem Erdapfelpüree G
dazu Gärtner-Mix Salat

MENÜ C

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Flaumige Erdbeer-Fruchtknödel
A,C,G

Donnerstag



MENÜ A

BIO-Rindsuppe -
mit BIO-Frittaten A,C,G
Alaska-Seelachs geb. A,C,D,G
in Vollkornpanade^o
dazu Gärtner-Mix-Salat -
American Dressing -
und eine 9 Zeile



MENÜ B

Gemügestäbchen A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Schnittlauchsauce A,G

MENÜ C

BIO-Rindsuppe -
mit BIO-Frittaten A,C,G
Hokifischfilet^o A,D,G
in Kräuterbuttersauce G
BIO-Gemüseris -

Freitag



MENÜ A

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Flaumige Erdbeer-Fruchtknödel
A,C,G

MENÜ B

Gemügestäbchen A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Schnittlauchsauce A,G



MENÜ C

Milde BIO-Gemüsesuppe G,L
mit Eierfäden A,C
BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleisch-
laibchen A,C,G
mit cremigem Erdapfelpüree G
dazu Gärtner-Mix Salat
und noch eine Zeile

Unsere Menü(n)en: MENÜ A = vegetarisch, MENÜ B = Mischkost, MENÜ C = ohne Schweinefleisch

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

I = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

vegetarische Speisen



Alle Menü(n)en sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.ms.com/at, MSC-C-51942.

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagessuppe

Hühnerbouillon -
BIO-Grießbällchen A,C,L

BIO-Kartoffelcremesuppe A,G

Blümchensuppe A,C,L

BIO-Erbsensuppe A,G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G

Tagesteller

Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Vollkornspaghetti A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
Tomatensalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Spinatknödel A,C,G
Paprikarahmsauce A,G

Mohnnudeln A,C,G
BIO-Äpfelmus -

BIO-Eiernockerl A,C,G
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Muster-
speiseplan

Woche 2

Teller ohne Schweinefleisch

BIO-Krautfleckerl A,C
BIO-Roter Rübensalat -

BIO-Gnocchi A
BIO-Tomaten-Obersauce A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Kalbsrahmgulasch A,G
BIO-Kaiserspätzle A,C
Chinakohlalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Buchweizenaufguss A,C,G
Gemischtes Kompott -

Fleischbällchen
vom Huhn A,C,G,L,M
BIO-Reis -
BIO-Sonnengemüse -

Vegetarischer Teller

BIO-Fisolengulasch A
BIO-Semmel A

Spätzlepfanne A,C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Gemüestrudel A,C,G,L
Schnittlauch-Dip C,G,M
Karottensalat -

BIO-Penne A
BIO-Frischkäsesauce A,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Bunte Bulgurpfanne A
dazu Grüner Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Schmankerlteller

Bärli und Bärnd A,C
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
Bäumchengemüse -

Fischburger paniert A,C,D,G
Kartoffelpüree G
Bäumchengemüse -

BIO-Linguine A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Los Palatschinkas A,C,G
Tomate-Mais
Tomatenragout -

BIO-Kartoffelgratin C,G
BIO-Kaisergemüse G

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



Gourmetnoteller

Makkaroniaufguss A,C,G
dazu Rahm-Gurkensalat G

BIO-Rinds-AGL
Geschnetzeltes
BIO-Hörnchen A
BIO-Roter Rübensalat -

BIO-Kartoffel-Nudel-AGL
aufguss mit Faschiertem
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G

Alaska-Seelachsfilet A,D,G
in Kräuterrahmsauce
BIO-Reis -
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“





Auch das ist nachhaltig!

Auswahl für alle Bedürfnisse



Auch das ist nachhaltig!

Auswahl statt Bevormundung



Auch das ist nachhaltig!

Die Kinderkochwerkstatt



Auch das ist nachhaltig!

Brotmonster



Auch das ist nachhaltig!

Die Klimakochwerkstatt



Auch das ist nachhaltig!

gefüllte Wraps



Auch das ist nachhaltig!

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Restlos gut!

„Weil du Umweltschützer bist,
nimm nur so viel, wie du
auch isst.“

Auch das ist nachhaltig!

Mitmachrezepte, Tipps & Tricks

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Hallo, wir kommen!



Kids
- on -
Tour



Hallo, wir kommen!



Videos auf:
www.gourmet-kids.at/fuer-kids-eltern/kids-on-tour